

ADAC

Verkehrssicherheitskreis
Bayern e.V.

SiFAr

**Sicher Fahrradfahren
im Alter**



Fahrrad- /E-Bike- /Pedelec-Kurs
selbständig und mobil bleiben.

unsere Partner



In Kooperation mit
ADAC Versicherung AG



Fahrradtraining

für Senioren

in

FEUCHTWANGEN

> MOOSWIESE <

ab Freitag, 10.Mai

jeweils Freitags 1 Std.

weitere INFO

siehe hier !

Anmeldungen ab sofort unter

0911 9595243

oder

ADAC-Nordbayern.de/sifar

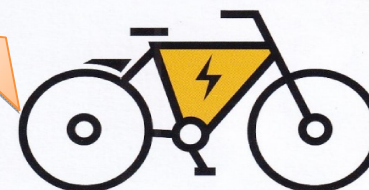
Gesundheitsfördernd, umweltbewusst und im Sinne eines aktiven Lebensstils: Die Vorteile des Radfahrens sind vielfältig und machen gerade auch bei lebenserfahrenen Menschen Lust auf mehr.

Mit dem Kurskonzept des Instituts der Biomedizin des Alterns der Friedrich-Alexander-Universität wollen wir gemeinsam auch etwas für die Verkehrssicherheit tun:

- » 8 Kurseinheiten á 1 Stunde pro Woche (Auf- und Absteigen, Bremsen, Kurvenfahren, Spurhalten, Langsamfahren/Linksabbiegen, Geschicklichkeitsübungen ...)
- » Max. 10 Teilnehmende pro Kurseinheit
- » Mitzubringen: eigenes Fahrrad, Helm und festes Schuhwerk

Kursgebühr

59 €



Weitere Informationen, Standorte, Termine und Anmeldung:
adac-nordbayern.de/sifar
oder QR-Code scannen



ADAC Verkehrssicherheitskreis Bayern e.V.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Verkehrssicherheit und Unfallverhütung

Äußere Sulzbacher Str. 98
90491 Nürnberg

T 0911 95 95 217
verkehrssicherheit@nby.adac.de